



byd...dhg

LEVEN IN EEN GROEP BIJ DHG

Hoe gaat dat
en wat vinden
jongeren?





Jij bent belangrijk!

Als je thuis woont, is je opvoeding een taak van je ouders. Woon je bij De Hoenderloo Groep, dan zorgen de groepsleiders daarvoor. De Hoenderloo Groep heeft goed nagedacht over hoe je kinderen en jongeren het best kunt opvoeden. Dat is belangrijk. Het helpt je later zo zelfstandig mogelijk te worden. Bovendien zijn er veel groepsleiders. De bedoeling is dat ze allemaal op dezelfde manier werken. Dat is wel zo handig voor jou. Dan weet jij precies wat je van ze kunt verwachten.

In deze folder lees je wat De Hoenderloo Groep belangrijk vindt bij opvoeden. En hoe dat in de groep gaat. We hebben ook jongeren gevraagd wat ze ervan vinden.

Praten helpt echt

Kinderen en jongeren wonen niet zomaar bij De Hoenderloo Groep. Er is veel gebeurd in hun leven. Dat geldt vast ook voor jou. Het kan zijn dat je soms boos, verdrietig of teleurgesteld bent. Groepsleiders kijken goed hoe het met je gaat. Ze zijn geïnteresseerd en houden rekening met je. Als het nodig is, praten ze met je. Om te kunnen zien hoe het met je gaat, moeten groepsleiders veel in de groep zijn. Wij vinden het belangrijk dat groepsleiders niet teveel in hun kantoortje zitten.

Dit vinden jongeren ervan:

De meeste jongeren vinden het fijn als groepsleiders interesse in ze hebben. Groepsleiders moeten duidelijkheid geven, goed luisteren naar de mening

van jongeren en veel in de groep aanwezig zijn. Groepsleiders kunnen je helpen. Ze geven tips om problemen op te lossen. Sommigen jongeren laten niets merken als er iets is. Ze vinden dat ze zichzelf prima kunnen redden. Groepsleiders moeten ook op deze jongeren letten om zeker te zijn dat alles goed gaat.

“Als ik me rot voel, vraagt de groepsleiding wat er is en probeert er iets aan te doen.”





Vrijheid is belangrijk

Regeltjes zijn belangrijk, maar jongeren hebben ook vrijheid nodig. Dan kun je dingen ondernemen en uitproberen. De ene keer lukt dat beter dan de andere keer. Dat is niet erg. Daar leer je van. De groepsleiding zal je juist stimuleren om zelf problemen op te lossen. En begrijpt het ook als het een keer niet zo goed lukt. Ze hebben geduld en geven je een nieuwe kans. Het is niet de bedoeling dat groepsleiders steeds

zelf oplossingen bedenken. Ze zullen je ook betrekken bij dingen die in de groep gebeuren. Je mag jezelf zijn en je mening geven.

Dit vinden jongeren ervan:

Jongeren vinden privacy belangrijk. Ze hebben er een hekel aan als ze worden gecontroleerd. Ze vinden het fijn om veel zelf te doen. Groepsleiding kijkt of je goed met vrijheid om kan gaan. Hoe beter dat gaat des te meer ruimte je krijgt om zelf problemen op te lossen. De meeste jongeren vinden dat ze zichzelf mogen zijn in de groep. Ze voelen zich geaccepteerd zoals ze zijn.

"Ik wil niet dat de groepsleiding me controleert als ik slaap. Dat vind ik irritant."

Ken je grenzen

Als we geen regels zouden hebben in de groep, werd het een rommeltje. Door duidelijke afspraken te maken, weet je precies waar je aan toe bent. De anderen weten ook wat er van ze wordt verwacht. Ze kennen hun grenzen. Daardoor voel je je beter op je gemak in de groep. We kijken wel goed naar wat jij nodig hebt. Want iedereen in de groep is anders. De groepsleiding vindt het belangrijk om met je te overleggen en samen te werken. Ze leggen duidelijk aan je uit waarom iets wel of niet kan. Dat vinden we beter dan alleen maar heel streng te zijn.

Dit vinden jongeren ervan:

Bijna alle jongeren vinden het belangrijk dat er regels in de groep zijn. Ze moeten wel goed worden uitgelegd. Het kan zijn dat de ene groepsleider anders omgaat met de regels dan de ander, zo merken de jongeren. Soms is dat nodig om jongeren te geven wat goed voor ze is. Als iets niet eerlijk is, kun je altijd in gesprek gaan met de groepsleiding. Een regel die jongeren vaak niet leuk vinden, is dat je niet mag roken als je nog geen 16 bent. Sommige jongeren vinden dat te streng. Die regel is er niet om streng te zijn, maar omdat wij denken dat dit beter voor jongeren is.

“Ik wil graag meteen horen wat ik fout heb gedaan en niet pas nadat ik een half uur op mijn kamer heb gezeten.”

Van uitleg kun je leren

Goed gedrag wordt beloond, verkeerd gedrag bestraft. Dat is niet meer dan normaal. Maar even belangrijk is te weten waarom je een compliment krijgt of straf. Want dan pas leer je er wat van. De groepsleiding probeert je daarom zo goed mogelijk informatie en uitleg te geven. Ze laten je bijvoorbeeld zien wat het gevolg is van je gedrag voor anderen. Daarbij proberen ze zich goed in te leven in jouw situatie. Soms is het nodig om nog een keer opnieuw uit te leggen hoe het komt dat iets goed of niet goed gaat. Dat proberen ze met geduld te doen en altijd op een positieve manier.

Dit vinden jongeren ervan:

“Ik ben er wel blij mee hoe de groepsleiding met me omgaat”, zegt een jongere. De ander is minder tevreden. Die vindt dat er te weinig naar hem geluisterd wordt. En iemand klaagt dat hij alleen iets te horen krijgt als zijn gedrag niet goed is. Duidelijk is dat iedereen een goede uitleg belangrijk vindt. Want alleen op die manier kun je iets leren van je fouten. Of juist van je goede gedrag. Als je het gevoel hebt dat een groepsleider niet goed luistert of uitleg geeft, kun je dit altijd bespreekbaar maken.



“De groepsleiding neemt rustig de tijd om ergens samen over te praten.”

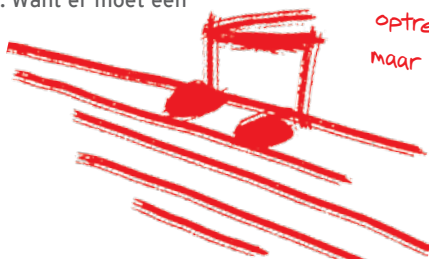
Samen zorgen voor een goede sfeer

Als de sfeer in de groep goed is, voelt iedereen zich prettiger. De groepsleiding kijkt goed hoe jullie onderling met elkaar omgaan. Het is niet de bedoeling dat een paar jongeren de baas spelen over anderen en bepalen wat er gebeurt. De groepsleiders hebben de touwtjes in handen. Ze zorgen ervoor dat iedereen naar elkaar luistert, elkaar helpt en dat er wordt samengewerkt. Zo blijft de sfeer goed. De groepsleiders zijn betrouwbaar, open en eerlijk. Gebeurt er een keer iets in de groep, dan wordt er over gesproken. Want er moet een oplossing komen.

Dit vinden jongeren ervan:

In iedere groep gebeurt wel eens iets. Dat is normaal. In een gezin heb je ook wel eens ruzie met een broertje of zus. De meeste jongeren vinden dat de groepsleiders open en eerlijk zijn. Soms moeten ze beter overleggen, want dan zitten ze niet op één lijn. "En schreeuwen helpt niet", zegt één van jongeren, "dat werkt alleen maar tegen." Ruzies en onenigheid worden in de groep besproken, zeggen de jongeren. Wij vinden het belangrijk dat groepsleiding en jij goed naar elkaar luisteren.

"De groepsleiding mag soms best wat strenger optreden. Iedereen doet maar wat hij wil."



De band met thuis is onverbreekbaar

Ook al woon je (even) niet thuis, je blijft een kind van je ouders. Die band met thuis is onverbreekbaar. De groepsleiders weten dat. Je mag bellen of bij je ouders op bezoek. Het kan zijn dat het niet zo goed gaat tussen jou en je ouders. De groepsleiding helpt je dan om de relatie te herstellen of te verbeteren.

Dit vinden jongeren ervan:

Niet alle jongeren hebben een relatie met hun ouders. Sommigen spreken alleen opa en oma, een zus of een vriendin. Veel jongeren vinden ook dat de groepsleiding zich niet hoeft te bemoeien met de relatie die ze met hun ouders hebben. Toch is dat wel belangrijk. Wij kunnen je

helpen goed contact te houden met de mensen thuis of kijken wie jou kan ondersteunen als je niet op De Hoenderloo Groep bent. Zonder die mensen thuis sta je er alleen voor. Dat is lastig als je problemen hebt.

“Ik heb geen relatie met mijn ouders. Er zijn wel belangrijke personen, zoals de moeder van een vriend.”





DE HOENDERLOO GROEP
KANSEN VOOR JONGEREN

POSTBUS 73

7350 AB HOENDERLOO

T 055 - 378 88 00

E INFO@PLURYN.NL

I WWW.DEHOENDERLOGROEP.NL

DHG IS ONDERDEEL VAN PLURYN