

Algemeen	<ul style="list-style-type: none"> ■ Behandelgroep, open jeugdzorg ■ 24-uurs verblijf ■ Maximaal 12 jongeren
Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> ■ jongens ■ 16-18+ jaar ■ normaal begaafd ■ ASS, trauma, stemmings- en hechtingsproblematiek <p>In de behandeling van jongeren die verblijven binnen De Opstap is de aanwezige internaliserende problematiek het uitgangspunt. Daarbij valt te denken aan ASS, trauma, stemmingsproblematiek en hechtingsproblematiek. Het doel van De Opstap is jongeren te begeleiden in hun ontwikkeling naar een zo zelfstandig mogelijk bestaan passend bij hun individuele mogelijkheden. De jongeren worden binnen De Opstap behandeld en begeleid bij het verder ontwikkelen van inzicht en vaardigheden op het gebied van identiteit, sociaal-emotioneel functioneren, werk en inkomen, hobby en vrije tijd, omgaan met gezondheid, relaties, zingeving, praktische vaardigheden en verantwoordelijkheden die komen kijken bij het meerderjarig zijn.</p> <p>De jongeren hebben doorgaans een intensieve vorm van begeleiding van behandeling of begeleiding gevolgd en zijn toe aan een terugplaatsing dichterbij de maatschappij. Voorwaarden voor plaatsing zijn onder andere een zichtbare afname van gedragsproblematiek waardoor het werken aan zelfstandigheid op de voorgrond kan staan, het hebben van een dagbesteding en het hebben van een helder perspectief ten aanzien van het traject van de jongere. Een contra-indicatie voor plaatsing is het hebben van ernstige verslavingsproblematiek die behandeling in de weg staat.</p>
De behandeling	<p>De Opstap is een behandelvoorziening opgedeeld in een boven – en benedenverdieping. Boven kan er plek worden geboden aan acht jongeren. Op de benedenverdieping is er sprake van een kleinschalige behandelsetting waarbij er plek is voor vier jongeren. Deze kleinschaligheid maakt het mogelijk om vanuit contact tot maximale samenwerking te komen, waarbij in de behandeling een beroep gedaan wordt op de eigenheid en intrinsieke motivatie van de jongere. Het contact met de jongere wordt gezien als een voorwaarde voor verdere behandeling; de jongere moet zich veilig genoeg voelen om het veranderproces een kans te geven.</p> <p>De Opstap biedt een unieke behandelsetting voor jongeren waarbij een veilig behandelklimaat voorop staat maar waar tevens ruimte is om te leren omgaan met vrijheid. Er wordt onder andere gewerkt vanuit methodieken als competentiegericht werken en 'Geef me de 5'. In het team werken groepsleiders met ervaring binnen een gesloten en meer intensieve setting, trainingscentra en op het gebied van</p>

	<p>ambulante begeleiding.</p> <p>Bij de plaatsing van de jongere wordt er met het behandelteam en betrokkenen een individueel behandelplan opgesteld. Hierin wordt afgesproken aan welke doelen de jongere gaat werken en hoeveel tijd er naar verwachting nodig is om deze doelen te bereiken. Dit plan wordt periodiek met de jongere en betrokkenen in een multidisciplinaire setting geëvalueerd.</p> <p>Het behandeltraject van een jongere binnen De Opstap wordt in overleg met de behandelcoördinator en regiebehandelaar vormgegeven. Een belangrijk onderdeel van een behandelplan is het verkrijgen van een compleet diagnostisch beeld van de jongere.</p> <p>Therapie en training kunnen worden gevolgd op het terrein van De Hoenderloo Groep maar kunnen tevens op locatie worden geboden indien dit passender is. Het behandel aanbod is breed, te denken valt aan vaktherapie, CGT, EMDR en schematherapie. Daarnaast kunnen er trainingen worden gevolgd zoals ART, Make a Move en Bodytalk. Gezinsbehandeling ten slotte kan tevens een onderdeel van de behandeling vormen. Naast de behandel mogelijkheden kunnen de jongeren begeleiding bij hun vrijetijdsbesteding ontvangen.</p>
Locatie	<p>Het pand van De Opstap bevindt zich aan de rand van het centrum van Apeldoorn in een rustige wijk. Vanuit de locatie in Apeldoorn kan er gebruik worden gemaakt van de behandel mogelijkheden op het terrein van De Hoenderloo Groep. Op deze manier wordt een drie-milieu-voorziening buiten de kaders van het terrein, in het centrum van de stad mogelijk gemaakt.</p>
Uitstroom	<p>De Opstap werkt toe naar afschaling richting voorzieningen binnen de jeugd – en volwassenenzorg in de regio van herkomst of in de eigen regio indien dit passender wordt geacht.</p> <p>Omdat het meerderjarig worden voor deze jongeren met complexe problematiek een extra risico en uitdaging is, heeft De Opstap zich ook hierin gespecialiseerd. De Opstap heeft een goed netwerk op het gebied van werk, scholing en inkomen binnen de gemeente. Rondom scholing wordt er waar nodig intensief samengewerkt met het Hoenderloo College, onderdeel van De Hoenderloo Groep.</p>
Aanmelding	<p>Voor aanmelding: zie aanmeldprocedure</p>