



## GGZ-THERAPIËN

GEDRAGSVERANDERING EN  
TRAUMAVERVERKING

...dhg

## DIAGNOSTIEK EN BEHANDELING

De Hoenderloo Groep is een erkende GGZ-instelling met een uitgebreid behandelaanbod. Ongeveer 70% van de jongeren die bij ons verblijven, kampt met psychiatrische problematiek. In deze folder leest u meer over de GGZ-therapieën die De Hoenderloo Groep inzet voor het behandelen van gedragsproblemen en PTSS (Post Traumatisch Stress Syndroom) bij jongeren. GGZ-therapie maakt deel uit van het geïntegreerde dagprogramma van jongeren.

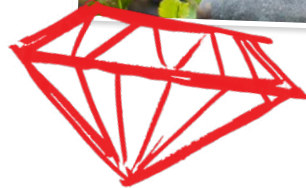
Jongeren die bij De Hoenderloo Groep verblijven, hebben complexe zorgvragen. Zij hebben te maken met interne en/of externaliserende problemen, chronisch en complex trauma, depressieve en/of stemmingsklachten. Zij kunnen om uiteenlopende redenen (tijdelijk) niet meer thuis wonen. Bij De Hoenderloo Groep krijgen zij ondersteuning op die gebieden die voor hun ontwikkeling het meest belangrijk zijn: wonen, onderwijs en vrije tijd.

Vaak hebben de jongeren al veel meegemaakt in hun leven. Daarom worden ze allemaal gezien door een GZ-psycholoog en soms door een kinder- en jeugdpsychiater. Die stelt vast of er aanvullende therapie nodig is. Onze afdeling Diagnostiek voert eventueel aanvullend psychodiagnostisch onderzoek uit.

## GGZ-THERAPIEËN BIJ DE HOENDERLOO GROEP

### Cognitieve Gedragstherapie

Cognitieve gedragstherapie (CGT) gaat er vanuit dat het gedrag van mensen beïnvloed wordt door wat ze denken. Jongeren met gedragsproblemen hebben vaak gedachten als 'Ik ben waardeloos' of 'Ze moeten mij hebben', waardoor ze sociale informatie verkeerd opvatten. Dat beïnvloedt hun gedrag. Als je alles vanuit een negatief standpunt bekijkt, voel je je makkelijker somber, angstig of geïrriteerd. Cognitieve gedragstherapie helpt jongeren vanuit een ander perspectief naar dezelfde situatie te kijken en anders te reageren. Cognitieve gedragstherapie is vooral bij angstklachten effectief, maar helpt ook bij klachten als somberheid, piekeren, slaapproblemen, agressieproblemen, verslaving en zelfbeschadiging.



*"Na al die jaren heb ik nu voor het eerst hoop dat het misschien ooit toch anders kan."*

- Jongere, 17 jaar

## EMDR

EMDR staat voor Eye Movement Desensitization and Reprocessing en is effectief bij het verwerken van nare ervaringen. De jongere haalt belangrijke beelden van de traumatische gebeurtenis terug en maakt ondertussen snelle ritmische oogbewegingen. Het resultaat is een blijvende verlaging van angst, verandering in de cognitieve beoordeling in het geheugen. De therapie helpt flashbacks, dwanggedachten en slaapproblemen te verminderen.

EMDR is vaak onderdeel van een CGT-behandeling. De therapie zetten we in als herinneringen aan een schokkende gebeurtenis zich blijven herhalen, bijvoorbeeld in nachtmerries. Ook schrik- en vermijdingsreacties komen vaak voor. EMDR kan eveneens helpen bij andere psychische klachten, die zich uiteten in vermijdingsgedrag, somberheid en/of gevoelens van angst, schaamte, verdriet, schuld of boosheid.



## Schematherapie

Uitgangspunt van schematherapie is dat iedereen in zijn jeugd ideeën ontwikkelt over zichzelf, anderen en de wereld. Die ideeën helpen je later als volwassene om met alle mogelijke situaties om te gaan. Als je in je jeugd geen steun krijgt en basisbehoeften niet vervuld worden, kan het zijn dat je belangrijke dingen niet leert. Laat staan als er ook nog sprake is van emotionele of fysieke mishandeling of seksueel misbruik. Dan is de kans dat je ontwikkeling verstoord raakt groot. Omdat je in verloop van tijd verschillende kanten hebt ontwikkeld, voel je jezelf niet als één geheel. Die verschillende kanten worden schema's genoemd.



De therapeut helpt om de dingen te leren die je in je jeugd niet leerde. Het doel van schematherapie is de gezonde kant sterker te maken en 'kindkanten' te leren om met heftige emoties om te gaan. Daarvoor gebruiken we verschillende technieken. Schematherapie wordt vooral ingezet als een jongere nog niet klaar is om van CGT te profiteren.



### Meer weten?

Meer informatie over GGZ-therapieën van De Hoenderloo Groep vindt u op [www.dehoenderloogroep.nl](http://www.dehoenderloogroep.nl). Ook kunt u telefonisch contact opnemen met De Hoenderloo Groep (T 088 779 51 00) en vragen naar het team GGZ Behandeling.



## OVER DE HOENDERLOO GROEP

De Hoenderloo Groep, onderdeel van Pluryrn, is een innovatieve organisatie voor 24 uurszorg aan jongeren met complexe gedragsproblemen. In een veilige omgeving bieden betrokken professionals een programma op maat dat (GGZ-)behandeling, onderwijs en vrijetijdsactiviteiten aan elkaar verbindt. Door jongeren een stem te geven en ander gedrag aan te leren, creëren we met hen nieuwe kansen op een betere toekomst.



**...dhg** DE HOENDERLOO GROEP  
KANSEN VOOR JONGEREN

POSTBUS 73

7350 AB HOENDERLOO

**T** 088 - 779 51 00

**E** INFO@PLURYRN.NL

**I** WWW.DEHOENDERLOGROEP.NL

DHG IS ONDERDEEL VAN PLURYRN