



NIEUWE AUTORITEIT

**TRAINING VOOR OUDERS VAN JONGEREN
MET GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG**

...dhg

DE HOENDERLOO GROEP IS EEN INNOVATIEVE ORGANISATIE DIE ONDERDEEL IS VAN PLURYN. WIJ BIEDEN 24 UURZORG AAN JONGEREN - EN HUN GEZINSSYSTEMEN - MET COMPLEXE GEDRAGS- EN ONTWIKKELINGSPROBLEMEN. IN EEN UNIEKE EN VEILIGE OMGEVING BIEDEN WIJ EEN PROGRAMMA OP MAAT DAT (GGZ-)BEHANDELING, WONEN, ONDERWIJS EN VRIJETIJDSCACTIVITEITEN AAN ELKAAR VERBINDT. HIERIN WETEN WE WETENSCHAP EN PRAKTIJK MET ELKAAR TE VERBINDEN. SAMEN CREËREN WE KANSEN VOOR IEDERE JONGERE, HOE COMPLEX DE ZORGVRAAG OOK IS.

DEZE FOLDER GEEFT U INFORMATIE OVER DE OUDERTRAINING NIEUWE AUTORITEIT.



NIEUWE AUTORITEIT

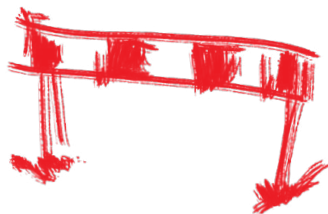
Jongeren in de leeftijd van 10 tot 18 jaar die zijn vastgelopen in hun ontwikkeling, kunnen ernstig brutaal gedrag vertonen. Vaak is er sprake van spijbelen, drugsgebruik, geweld, intimidatie en ander grensoverschrijdend gedrag. Ouders voelen zich machteloos en zijn met hun kind in een negatief zichzelf versterkend escalatiepatroon terechtgekomen. Speciaal voor deze ouders is de groepstraining Nieuwe Autoriteit.

Het doel van de training is om ouders in staat te stellen het grensoverschrijdende gedrag van hun kind te stoppen, zonder verdere escalaties in de hand te werken. De boodschap die zij naar hun kind leren uitdragen is: 'Ik ben jouw ouder en opvoeder en ik geef om je. Ik ben niet bereid zo door te gaan en zal alles doen wat ik kan om de situatie te veranderen'. Daarmee herstellen ouders hun aanwezigheid in het leven van hun zoon of dochter. Ouders bieden op een nieuwe manier verzet tegen de dominantie of de onbereikbaarheid van hun kind.

OUDERTRAINING HEEFT MEERWAARDE

De behandelmethodes Nieuwe Autoriteit is gebaseerd op de principes van Geweldloos Verzet, die zijn ontwikkeld door de Israëlische hoogleraar en gezinstherapeut Haim Omer. Hij liet zich inspireren door de levenshouding van Mahatma Gandhi en Martin Luther King. Zij kwamen met een rotsvaste overtuiging en vastberadenheid op voor hun volk, zonder dat zij zich lieten verleiden tot het gebruiken van geweld.

Ouders ervaren het trainen in een groep als meerwaarde. Zij vinden herkenning bij elkaar en doorbreken hun eventuele isolatie. Gevoelens van schaamte en onzekerheid kunnen worden gedeeld, waardoor deze afnemen. Onderling voorzien ouders elkaar van feedback en bruikbare tips. Met elkaar doen ze de ervaring op hoe prettig het is om steun te geven en te ontvangen.



WAT IS BELANGRIJK BIJ DE TRAINING?

- Ouderlijke aanwezigheid.
- Veiligheid gaat voor privacy.
- Support, als ondersteuning en om oude gedragspatronen te doorbreken.
- Het doel is niet om controle over het gedrag van het kind te krijgen, maar om controle te hebben en houden over eigen emoties. Zodat ouders vanuit rust op het kind kunnen reageren.
- Het doorbreken van negatieve escalatiepatronen.
- Volgehouden leiding en waakzame zorg in de opvoeding.
- Herstel en reparatie van het contact.

WAT KAN NIEUWE AUTORITEIT BEREIKEN?

- Ouders leren het opstandige en grensoverschrijdende gedrag van hun zoon of dochter op een andere manier te interpreteren. Ook ontdekken ze wat het effect van hun eigen gedrag is.
- Ouders leren niet mee te gaan in de escalaties. Zij weten wat of wie zij nodig hebben om geen dreigende, vernederende of beledigende uitspraken te doen en niet over te gaan tot een fysieke aanpak.
- Ouders leren om vasthoudend te zijn in hoe zij aanwezig willen zijn in het leven van hun zoon of dochter. De kernboodschap luidt: 'Hier ben ik. Ik ben en blijf je ouder. Ik geef niet toe en ik geef je ook niet op'.
- Ouders leren hoe belangrijk het is om tot een vorm van verzoening te komen en welke verzoeningsgebaren passen bij hunzelf en hun gezin.
- Ouders leren prioriteiten te stellen en zich te concentreren op dat gedrag van hun zoon of dochter dat zij niet kunnen tolereren, omdat het de veiligheid en persoonlijke ontwikkeling in gevaar brengt.



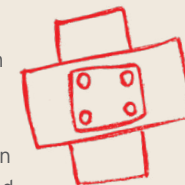
HOE LANG DUURT NIEUWE AUTORITEIT?

De training duurt gemiddeld zes maanden.

HOE VERLOOPT NIEUWE AUTORITEIT?

De training is opgebouwd uit verschillende fases:

- **Intakefase:** Er vindt een intakegesprek plaats met de ouders en de jongere.
- **Trainingsfase:** Er zijn drie of vier trainingssessies, waaraan ouders samen met andere ouders deelnemen.
- **Uitvoeringsfase:** Er wordt een aankondigingsgesprek gepland, waarin de ouders aan hun kind een zelfgeschreven brief voorlezen. In de brief geven ze aan hoe zij zaken willen gaan veranderen.
- **Werkfase:** Er vinden maandelijks groepsbijeenkomsten plaats, waarin we de ontwikkelingen en de voortgang bespreken. Daarnaast bieden de trainers telefonische support en waar nodig gezinsgesprekken of coachgesprekken met ouders aan.
- Tijdens de laatste groepsbijeenkomst gaan we **evalueren**. Hebben de trainingen voldoende opgeleverd of zijn er vragen blijven liggen? Wanneer dit laatste het geval is, kijken we hoe we deze vragen alsnog kunnen gaan beantwoorden. Een doorverwijzing behoort tot de mogelijkheden.



CONTACT

Voor meer informatie over de training Nieuwe Autoriteit kunt u contact opnemen met Tiny Vroman of Anita Bergman. Zij maken als trainers onderdeel uit van het team Gezinsbehandeling.

Dit kan telefonisch via het algemene nummer van De Hoenderloo Groep (T 055 378 88 00) of via e-mail:

gezinsbehandeling@pluryn.nl



...dhg DE HOENDERLOO GROEP
KANSEN VOOR JONGEREN

POSTBUS 73

7350 AB HOENDERLOO

T 088 - 779 51 00

E INFO@PLURYN.NL

I WWW.DEHOENDERLOGROEP.NL

DHG IS ONDERDEEL VAN PLURYN